

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 30. 3. 2026 DO 5. 4. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 30.3.	Pečivo tukové (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100g Maslo rastlinné (Obsahuje: 7) - porcia: 40 g Syr plátkový (3) - porcia: 100 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka zelerová so smaženým hráškom (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 250 g Bravčové stehno špikované zeleninou (Obsahuje: 1, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 56 g, šťava: 110 g Zemiaková kaša II. (Obsahuje: 7) - porcia: 320 g Šalát mrkvový s marhuľami - porcia: 110 g	Bábovka (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8, 12) - porcia: 80g Mlieko kakaové (Obsahuje: 6, 7) - porcia: 250 g	Kotlíkový guláš (Obsahuje: 1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - porcia: 330 g Chlieb k prívarku celozrný (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g
Ut 31.3.	Pečivo celozrné (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g Nátierka šunková pena (7) - 40 g Paradajky - porcia: 36 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka gulášová so sój.kociek (Obsahuje: 1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g, mäso: 18 g Halušky s kyslou kapustou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 340 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Croissant (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) - porcia: 1 ks	Bravčové stehno na hrášku (Obsahuje: 1, 7) - šťava: 110 g, porcia: 54 g Slovenská ryža (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 200 g
St 1.4.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Varené vajcia (3) - porcia: 100 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Boršč s mäsom (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g, mäso: 16 g Žemľovka s tvarohom a jablkami II (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8, 11, 12) - porcia: 360 g Voda s ovocným sirupom - porcia: 250 g	Tvarohový krém (Obsahuje: 7) - porcia: 150g Piškóty (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8) - porcia: 30 g	Kuracie prsia na zelenine (Obsahuje: 1, 9) - šťava: 120 g, porcia: 54 g Kuskus - cestovina (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 11, 12) - porcia: 180 g Šalát sterilizovaný (9) - porcia: 100 g
Št 2.4.	Žemľa (1, 7) - porcia: 100 g Maslo rastlinné (Obsahuje: 7) - porcia: 40 g Parizer (1) - porcia: 50 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka špenátová s mäsom a zeleninou - zelené šči (1, 3, 9) - mäso: 18 g, porcia: 250 g Špagety po bolonsky (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 320 g Perník (1, 3, 6, 7, 8) - 1 ks	Jogurt ovocný (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Nákyp zeleninový so syrom (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 220 g Zemiaková kaša (7) - porcia: 320 g Kompót marhuľový - porcia: 150 g
Pi 3.4. Veľký piatok	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka syrová pena (R) (Obsahuje: 7) - porcia: 60g Mlieko (7) - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka mrkvová (1, 7) - porcia: 250 g Pohánka (1, 6) - porcia: 15 g Ryba so syrovo-bylinkovou kôrkou (1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 150g Zemiaky čist.varené s maslom (7, 12) - 250 g Kyslá uhorka (10) - porcia: 100 g	Detská výživa - porcia: 200 g	Pirohy plnené ovocnou náplňou - (1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12) - porcia: 280 g Posýпка strúhanková na cestoviny (1, 3) - porcia: 48 g Čaj čierny s citrónom - 250 g
So 4.4.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka z trešče pečene (4, 7) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka sedliacka (1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Šúlance zemiakové (1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12) - porcia: 280 g Posýпка maková (1, 3) - porcia: 48 g Čaj ovocný s medom - porcia: 250 g	Brokolicový slimák (1, 3, 7) - porcia 1ks (80g)	Rizoto so zeleninou a syrom (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 330 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g
Ne 5.4. Veľko- nočná nedeľa	Veľkonočné R +V (3, 7, 10, 12) - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka kuracia (1, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina (1, 3) - porcia: 20 g Bravčové karé po čínsky (1, 3, 4, 6, 7, 9) - porcia: 54 g, šťava: 60 g Hranolky pečené v rúre - porcia: 165 g Zákusok (1, 3, 5, 6, 7, 8, 12)- 1ks	Termix (7) - porcia - g: 100 g	Veľkonočné R +V (Obsahuje: 3, 7, 10, 12) - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 30. 3. 2026 DO 5. 4. 2026 Diabetická strava

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 30.3.	DIA Pečivo tukové - porcia: 100g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Varené vajcia (R) - porcia: 100 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka zelerová - porcia: 250 g Smažený hrášok - porcia: 12 g Bravčové stehno špikované zeleninou - porcia: 56 g, šťava: 110 g Zemiaková kaša II. - porcia: 320 g Šalát mrkvový s marhuľami - porcia: 110 g	DIA Brokolicový slimák - porcia 1ks (80g) Mlieko kakaové - porcia: 250 g	DIA Zemiakový guláš so špekačkami - porcia: 330 g Chlieb k prívarku celozrný - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Syr tavený kiri OL - porcia: 16 g
Ut 31.3.	DIA Pečivo celozrné - porcia: 100 g Nátierka šunková pena - porcia: 40 g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka gulášová so sój.kociek - porcia: 250 g, mäso: 18 g Halušky s kyslou kapustou - porcia: 340 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jogurt biely - porcia: 150g Piškóty 50g - porcia: 30 g	DIA Bravčové stehno na hrášku - šťava: 110 g, porcia: 54 g Slovenská ryža - porcia: 200 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Syr plátkový OL,V2 - porcia: 15 g
St 1.4.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Varené vajcia (R) - porcia: 100 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Boršč s mäsom - porcia: 250 g, mäso: 16 g Žemľovka s tvarohom a jablkami II - porcia: 360 g Voda s ovocným sirupom - porcia: 250 g	DIA Krém tvarohový - porcia: 160 g Piškóty - porcia: 30 g	DIA Kuracie prsia na zelenine - šťava: 120 g, porcia: 54 g Kuskus - cestovina - porcia: 180 g Šalát sterilizovaný - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Zeleninová obloha - mrkva - porcia: 24 g
Št 2.4.	DIA Žemľa - porcia: 100 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Parizer (R) - porcia: 50 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka špenátová s mäsom a zeleninou - zelené šči - mäso: 18 g, porcia: 250 g Špagety po bolonsky - porcia: 320 g Napolitánka DIA - porcia - 30g	DIA Actívia biela - porcia: 1 ks (120g)	DIA Nákyp zeleninový so syrom - porcia: 220 g Zemiaková kaša II. - porcia: 320 g Kompót DIA - porcia: 150 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Suchá saláma (D,OL,V2) - porcia: 30g
Pi 3.4.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka syrová pena (R) - porcia: 60g Mlieko - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka mrkvová - porcia: 250 g Pohánka - porcia: 15 g Ryba so syrovo-bylinkovou kôrkou - porcia:150g Zemiaky čist.varené s maslom - porcia: 250 g Kyslá uhorka - porcia: 100 g	DIA Detská výživa DIA - porcia: 200 g	DIA Zeleninová panvica so syrom Tofu - porcia200g Zemiaková kaša II. - porcia: 320 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Syr tavený kiri OL - porcia: 16 g
So 4.4.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka z trešče pečene (R) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka sedliacka - porcia: 250 g Prívarok špenátový - porcia: 190 g Varené vajcia (OL,V2) - porcia : 50 g Zemiaky varené s maslom II. - porcia: 250 g	DIA Brokolicový slimák - porcia 1ks (80g)	DIA Rizoto so zeleninou a syrom - porcia: 330 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Zeleninová obloha - kaleráb skorý - porcia: 24 g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 5.4.	DIA Veľkonočné R +V - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka kuracia - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina - porcia: 20 g Bravčové karé po čínsky - porcia: 54 g, šťava: 60 g Hranolky pečené v rúre - porcia: 165 g Zákusok - 1 porcia - 1ks (30g)	DIA Jogurt biely - porcia: 150g	DIA Veľkonočné R +V - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Actívia biela - porcia: 1 ks (120g)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil: